

## Fasten, beten, geben



1. Fas-ten heißt, sich fest - zu - ma - chen in Dir - bind uns
2. Be - ten heißt, ins Ge - spräch zu kom - men mit Dir - sprich uns
3. Ge - ben heißt, sich frei zu ma - chen von sich - mach uns



fest, o Gott, an Dich, bind uns fest, o Gott, an Dich.  
zu, o Gott, Dein Wort, sprich uns zu, o Gott, Dein Wort.  
reich, o Gott, an Dir, mach uns reich, o Gott, an Dir.



4. Fas - ten - zeit heißt, sich selbst et - was Gu - tes tun: Denn wer



gibt, der em - pfängt, und wer hört, der er - fährt, wer sich



frei macht, der fin - det Dich, Gott. Denn wer gibt, der em - pfängt, und wer



hört, der er - fährt, wer sich frei macht, der fin - det Dich, Gott.